

16th and 17th May 2020

INWAワールドノルディックウォーキングデー 2020 in みやざき

宮崎市

5/17

日

開催時間: 10時~12時30分頃
(9時30分~受付)

開催場所: 宮崎市 シェラトン・グランテ・オーシャンリゾート

受付場所: シェラトン・グランテ・オーシャンリゾート

松泉宮グリーンガーデン

(〒880-8545 宮崎県宮崎市大字塩路字浜山3083)

※雨天時は、別プログラム実施!



■参加資格: 中学生以上でコースを完歩できる健康な方

■参加費: 500円 (保険代込み)

※宮崎県ノルディックウォーキング協会会員は、100円キャッシュバック!

※ポールが無い方は、ポールレンタル料500円/組が必要となります。

■募集人員: 50名

■内容: ・初心者組: 歩き方講習後、ノルディックウォーキング (3km程度)

・経験者組: ノルディックウォーキング (6km程度)

・ジャンケンゲーム

※終了後、パインテラスで食事会13時~ (希望者)

■持ち物: 運動のできる服装、運動靴、帽子、
飲物、リュック等

■申込方法: 必要事項を電話・FAX又は
メールでお申込下さい。

・名前、性別、年齢、住所、電話番号

・コース選択 (初級者・経験者コース)

・ポールレンタルの要否

※申込締切: 2020年5月15日 (金)

■申込先: NPO法人 宮崎県ノルディックウォーキング協会

TEL: 080-3956-0040

FAX: 0985-59-5234

電子メール: mnwa.office@gmail.com



初心者歓迎!

ゲームで
賞品ゲット!

主催: NPO法人 宮崎県ノルディックウォーキング協会

協力: シェラトン・グランテ・オーシャンリゾート