

新春

ノルディックウォーキング 2020 in 宮崎

宮崎市

1/12日

※雨天時中止!

開催時間: 10時~12時半頃(9時30分~受付)

開催場所: 宮崎市 市民の森周辺

受付場所: 市民の森 管理事務所横の休憩所

(宮崎県宮崎市阿波岐原町産母128)

◆ノルディックウォーキングは、「いつでも、どこでも、誰にでも簡単にできる健康づくりのスポーツ」です。
「子年」!今年もチョコチョコとノルディックウォーキングで歩きまわるぞお~!

参加者募集



- 参加費等: 一般1,000円、当協会会員500円(保険代込)
※レンタルポール料金500円/組(別料金30組まで)
- 参加者数: 40名(定員になり次第締め切ります)
- 参加資格: 中学生以上の健康な方で、コースを完歩出来る方
- コース: 初心者3km程度(歩き方講習有り)、経験者6km程度
- 準備品: 運動のできる服装、運動靴、帽子、飲み物、リュックやウェストポーチ等(ポールで両手が塞がる為)
- 参加申込: 電話・FAXにてお申し込みください。
※必要事項: 氏名・性別・年齢・住所・連絡先・レンタルポールの有無
※参加締切: 1月10日(金)まで
- お申込み・お問い合わせ先:
NPO法人 宮崎県ノルディックウォーキング協会事務局
電話: 080-3956-0040(事務局:井手)
FAX: 0985-59-5234(事務局)

ゲームで
賞品ゲット!



■主催: NPO法人 宮崎県ノルディックウォーキング協会
<http://mnwa.web.fc2.com/>