

「ノルディックウォーキングの日」 2021 in みやざき

毎月「23日」は、
「ノルディックウォーキングの日」です！

宮崎市
5/23
日

開催時間：9時30分～12時頃
(9時～受付)

開催場所：宮崎市 シェラトン・グランテ・オーシャンリゾート

受付場所：シェラトン・グランテ・オーシャンリゾート

松泉宮グリーンガーデン

(〒880-8545 宮崎県宮崎市大字塩路字浜山3083)

※雨天時は、別プログラム実施！

ワンコイン
イベント！



初心者歓迎！

■参加資格：宮崎県在住の方
中学生以上でコースを完歩できる健康な方

■参加費：500円（保険代込み）

※宮崎県ノルディックウォーキング協会会員は、100円キャッシュバック！

※ポールが無い方は、ポールレンタル料500円/組が必要となります。

■募集人員：50名

■内容：・初心者組：歩き方講習後、ノルディックウォーキング（3km程度）

・経験者組：ノルディックウォーキング（6km程度）

※終了後、パインテラスで食事会12時～（希望者）

■持ち物：運動のできる服装、運動靴、帽子、飲物、リュック、マスク等

■申込方法：必要事項を電話・FAX又はメールでお申込下さい。

・名前、性別、年齢、住所、電話番号、コース選択（初級者・経験者コース）、ポールレンタルの要否

※申込締切：2021年5月21日（金）

■申込先：NPO法人 宮崎県ノルディックウォーキング協会

TEL：080-3956-0040、FAX：0985-59-5234

電子メール：mnwa.office@gmail.com

※コロナ禍のため、マスク着用！
※受付時、体温測定！

ゲームで
賞品ゲット！

主催：NPO法人 宮崎県ノルディックウォーキング協会
協力：シェラトン・グランテ・オーシャンリゾート