

「ノルディックウォーキングの日」 2022 in 日南市北郷町

毎月「23日」は、「ノルディックウォーキングの日」です！

2022年11月23日（水）※小雨決行！

開催場所：日南市北郷町 蜂の巣公園

開催時間：10時00分～12時
(9時30分～受付)

※蜂の巣公園管理事務所集合！

(宮崎県日南市北郷町郷之原甲2850番地1)

※雨天時、坂元公民館実施！

初心者歓迎！

初心者は、歩き方の講習有り！



※ポールを持って「癒しの森」を楽しく歩こう！

●参加費等：一般1,000円、主催の会員500円

※レンタルポール料金（別料金）500円／組（30組まで）

●参加募集：40名（定員になり次第締め切ります）

●参加資格：中学生以上の健康な方で、コースを完歩出来る方

●コース：国際公認NWコースと北郷町内（焼酎道場）を歩きます。

※約5km程度を歩きます。

●準備品：運動のできる服装、運動靴、帽子、飲み物、リュック等（ポールで両手が塞がる為）

●参加申込：電話・FAX・Eメールにてお申し込みください。

※必要事項：氏名・性別・年齢・住所・連絡先・レンタルポールの有無

※参加締切：11月18日（金）まで

●お申込み・お問い合わせ先：NPO法人 ごんはる

電話：0987-55-2700

FAX：0987-55-2110

Eメール：info@gonharu.info

国際公認NWコースと
焼酎道場までをNW！
初心者歓迎！

■主催：NPO法人 ごんはる

NPO法人 宮崎県ノルディックウォーキング協会