

# 新春

# ノルディックウォーキング2023 in 宮崎

宮崎市

1/15日

※雨天時中止!

開催時間: 9時30分~12時

受付時間: 9時00分から受付開始

受付場所: 市民の森 管理事務所横の休憩所  
(宮崎県宮崎市阿波岐原町産母128)

開催場所: 宮崎市 市民の森周辺



◆ノルディックウォーキングは、「いつでも、どこでも、誰にでも簡単にできる健康づくりのスポーツ」です。今年“ピョンピョン”と大きく飛躍する1年に!

参加者  
募 集



●参加費等: 一般1,000円、当協会会員500円(保険代込)

※レンタルポール料金500円/組(別料金30組まで)

●参加者数: 40名(定員になり次第締め切ります)

●参加資格: 中学生以上の健康な方で、コースを完歩出来る方

●コース: 初心者3km程度(歩き方講習有り)、経験者6km程度

●準備品: 運動のできる服装、運動靴、帽子、飲み物、リュックやウェストポーチ等(ポールで両手が塞がる為)

●参加申込: 電話・メール・FAXにてお申し込みください。

※必要事項: 氏名・性別・年齢・住所・連絡先・レンタルポールの要否

※参加締切: 1月13日(金)17時まで

●お申込み・お問い合わせ先: NPO法人 宮崎県ノルディックウォーキング協会事務局

電話: 080-3956-0040(事務局: 井手)

メール: mnwa.office@gmail.com

FAX: 0985-59-5234(事務局)

ゲームで  
賞品ゲット!



■主催: NPO法人 宮崎県ノルディックウォーキング協会

<http://mnwa.web.fc2.com/>