

新春

ノルディックウォーキング2024 in 宮崎

宮崎市

1/28

日



開催時間：9時30分～11時30分頃
(9時00分～受付)

開催場所：宮崎市 シェラトン・グランテ・オーシャンリゾート

受付場所：シェラトン・グランテ・オーシャンリゾート
松泉宮グリーンガーデン

(〒880-8545 宮崎県宮崎市大字塩路字浜山3083)

※NW+パインテラスで美味しさにこだわったメニューを楽しもう！

※雨天時は、別プログラム実施！

◆ノルディックウォーキングは、「いつでも、どこでも、誰にでも簡単にできる健康づくりのスポーツ」です。

◆天に昇る龍のように勢いのある年になりますように！

■参加資格：中学生以上でコースを完歩できる健康な方

■参加費：一般1,000円、当協会会員500円(保険代込み)

※ポールが無い方は、ポールレンタル料500円/組が必要となります。

■募集人員：40名

■内容：・初心者組：歩き方講習後、ノルディックウォーキング(3km程度)

・経験者組：ノルディックウォーキング(6km程度)

※終了後、パインテラスで食事会11時40分～(希望者)

パインテラス昼食代¥3,000(予約)

■持ち物：運動のできる服装、運動靴、帽子、飲物、リュック等

■申込方法：必要事項を電話・FAX又はメールでお申込下さい。

- ・名前、性別、年齢、住所、電話番号
- ・昼食会への参加不参加(予約のため)
- ・コース選択(初級者・経験者コース)
- ・ポールレンタルの要否

※申込締切：2024年1月25日(木)

■申込先：NPO法人 宮崎県ノルディックウォーキング協会

TEL：080-3956-0040

FAX：0985-59-5234

電子メール：mnwa.office@gmail.com



初心者歓迎！

ゲームで
賞品ゲット！

主催：NPO法人 宮崎県ノルディックウォーキング協会

協力：シェラトン・グランテ・オーシャンリゾート